

ore 07.00 **Partenza da Mandello (ex parcheggio CAI) con auto private (Colico – Chiavenna – Pontresina) – 120 km ca.**

ore 09.30 **Lasciate le macchine presso il parcheggio dell'impianto di risalita, si raggiunge in seggiovia l'Alp Languard (2265 m). Si prosegue quindi sul facile e largo sentiero che conduce alla base della piramide sommitale. Qui si risale la parete SW su sentiero ripido fra sfasciumi e poco dopo si supera la cresta SW giungendo infine alla Capanna Georgy (3186 m) – 2h. Alle spalle del rifugio sale il sentiero per raggiungere la vetta, su rocce, molto ripido, a tratti esposto e messo in sicurezza da corde fisse (3262 m) – 30'.**

-----  
Per coloro che fossero interessati a salire all'Alp Languard lungo la via ferrata Resgia, la partenza è anticipata alle ore 6.00. La ferrata si sviluppa per 480 m lungo le placche compatte alla destra orografica della cascata Languard. Un percorso impegnativo ed esposto adatto solo a coloro che hanno esperienza e dimestichezza con le vie attrezzate.  
-----

ore 14.00 **Discesa per l'itinerario di salita.**

ore 17.00 **Rientro a Mandello.**

\*\*\*\*\*  
**Abbigliamento idoneo al luogo ed alla stagione (obbligatorio il kit da ferrata per coloro che sono interessati alla via Resgia)**

**Difficoltà EE fino alla Capanna Georgy. Attrezzato lo strappo finale che porta in vetta**

**Documenti Tessera CAI, Carta d'Identità**

**Quote 22.00 CHF per la salita A/R in seggiovia all'Alp Languard**

**Iscrizioni in sede ogni venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00 oppure avvisare Luca Gaddi (393-5707339); si ricorda di presentarsi in sede giovedì 26 o venerdì 27 per organizzare al meglio la partenza.**

\*\*\*\*\*  
**Ci rivediamo sabato 18 e domenica 19 settembre 2010. Dopo il Re, è la volta della Regina delle Dolomiti. Risaliremo la Val de Contrin fino all'omonimo Rifugio. L'indomani partenza per la forcella Marmolada per prendere la via ferrata che ci porterà in cima alla Punta Penia. Discesa al Lago di Fedaja per il versante opposto. Attenzione: prenotati 15 posti!!!! Confermate la vostra presenza per tempo!**

