

## SABATO 18 SETTEMBRE

ore 08.00 **Partenza da Mandello (parcheeggio MOTO GUZZI) con auto private (Lecco – Bergamo A4 – Verona A22 – Ora – Canazei – Penia) – 330 km ca. Colazione e pranzo lungo il tragitto.**

ore 13.00 **Lasciata la macchina presso il percheggio della funivia che porta al Rif. Ciampac (1500 m ca.) si segue il sentiero 602 che risale tutta la Val de Contrin. Il sentiero parte come larga mulattiera e dopo poco si fa molto ripido seguendo la strada forestale che si inoltra in una fitta abetaia sino alla baita Locia Contrin. Più avanti si attraversa una panoramica vallata quasi pianeggiante che costeggia il Ruf de Contrin (torrente). Con un ultimo tratto molto ripido si perviene quindi al Rif. Contrin (2016 m) – 2h ca. (CENA E PERNOTTAMENTO)**

## DOMENICA 19 SETTEMBRE

ore 06.00 **Sveglia e colazione. Lungo il ripido e faticoso sentiero 606 si raggiunge prima l'alta Forcella della Marmolada (2910 m) – 2h ca. Dallo stretto incavo si prosegue lungo la via ferrata sulla cresta O con lunghe file di staffe e con passaggi assicurati con corde metalliche fino a raggiungere la Capanna Punta Penia (3340m) – 2h 30' ca.**

ore 12.30 **Discesa lungo il crepacciato Ghiacciaio della Marmolada fino al Rif. Pian dei Fiacconi (2626 m) – 2h ca. da cui è possibile scendere a Fedaia (2070 m) in funivia oppure a piedi in un'ora circa.**

ore 16.30 **Recupero delle macchine a Penia e rientro a Mandello.**

\*\*\*\*\*  
**Abbigliamento idoneo al luogo ed alla stagione (obbligatoria l'attrezzatura per la progressione su ghiaccio ed il kit da ferrata)**  
**Difficoltà EEA la salita, alpinistico F la discesa**  
**Documenti Tessera CAI, Carta d'Identità**  
**Quote EURO 45,00 ca. per il pernottamento al Rif. Contrin (Mezza Pensione)**  
**Iscrizioni in sede ogni venerdì sera oppure avvisare Luca Gaddi (393-5707339) fino ad esaurimento posti (massimo 15).**  
\*\*\*\*\*

**Ci saluteremo infine Domenica 17 Ottobre, al Monte delle Scale. Due antiche torri di difesa, un fortino militare della Grande Guerra, due laghi artificiali tra i più grandi d' Italia, la sorgente di uno dei fiumi più lunghi, un'ampia vista sulla Valdidentro e la Valle del Braulio. Il tutto da un unico punto. E' sufficiente?**

# Sabato 18 e Domenica 19 Settembre Marmolada (3.342 m)

