

OBIETTIVI DEL CORSO

Alpinismo Giovanile equivale ad attività di accompagnamento dei ragazzi in escursioni alpine per offrire loro occasioni di conoscere l'ambiente montano. Si tratta, in realtà, di un intero universo da far conoscere, per proporre anche ai ragazzi una gamma di attività sportive con delle implicazioni scientifiche ed etiche che possono a buona ragione essere considerate fondamentali per la maturazione complessiva dei ragazzi. L'ambiente alpino può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nel contempo acquisire esperienze formative e conoscitive: imparare a conoscere i propri limiti e le proprie capacità, ad accettarle, imparare il rispetto per se stessi e gli altri; l'osservazione, la conoscenza, il rispetto dell'ambiente montano e dei fenomeni fisici che lo regolano; vivere sul campo esperienze che si legano direttamente ad approfondire la geografia, la geologia, la morfologia dell'ambiente, la flora, la fauna, il lavoro dell'uomo sulla montagna.

REGOLAMENTO

- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori
- Si richiede puntualità e rispetto degli orari di ritrovo. Al fine di organizzare al meglio la logistica delle escursioni, è gradito un avviso agli accompagnatori in caso di eventuali assenze dei partecipanti
- Gli accompagnatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi tecnici, organizzativi e di sicurezza
- Durante le uscite verranno scattate ed eventualmente pubblicate sul sito www.caigrigne.it alcune fotografie al fine di promuovere le iniziative della Sezione. Il richiedente l'iscrizione formalizza esplicitamente in merito il proprio consenso tramite compilazione del modulo di iscrizione
- La Sezione Grigne non risponde in alcun modo di eventuali danni a terzi od a cose accaduti durante lo svolgimento della gita



CAI Grigne Mandello del Lario

Scuola di Alpinismo Giovanile - Secim 2

Anno 2011 - XLVIII° corso

La Scuola di Alpinismo Giovanile, Sezione Grigne di Mandello del Lario organizza per l'anno 2011 il corso di Alpinismo Giovanile riservato a ragazzi e ragazze nati tra il 1994 e il 1998

La presentazione del programma avrà luogo giovedì 28 aprile alle ore 20.30 presso la sede sociale di via Riva dell'Ospizio

www.caigrigne.it
info@caigrigne.it



PROGRAMMA

1 maggio - Leonardo e l'Adda

Dal traghetto di Leonardo a Trezzo d'Adda. Visita alle centrali elettriche
Ritrovo ore 8.00 S. Zeno

5 maggio - Lezioni teoriche, nozioni base di Cartografia

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

8 maggio - Cascate Acquafreggia, Savogno (945 m)

Natura ed interventi umani da ammirare
Ritrovo ore 7.00 S. Zeno

12 maggio - Lezioni teoriche, nozioni base di Orientamento

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

15 maggio - Rif. Menaggio (1.383 m) e Monte Grona (1.736 m)

Tutti in traghetto per raggiungere la terrazza di centro lago
Ritrovo ore 7.00 S. Zeno

19 maggio - Lezioni teoriche, cenni di Meteorologia

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

22 maggio - Diga del Gleno (1.500 m) e visita Miniere Schilpario

Un tuffo nella storia della Valle di Scalve
Ritrovo ore 7.00 S. Zeno

29 maggio - eventuale recupero

5 giugno - Raduno di Alpinismo Giovanile

Classico raduno presso i vicini Corni di Canzo
Ritrovo ore 7.00 S. Zeno

11,12 giugno - Rifugio Brioschi (2.410 m)

Con pernottamento presso il Rif. Elisa
Ritrovo ore 14.00 S. Zeno

Si prevedono in settembre ed ottobre altre serate di carattere culturale

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la sede di Via Riva dell'Ospizio, 2 - 23826 Mandello del Lario (LC) ogni venerdì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 oppure chiamando i seguenti numeri 0341.735094 (sede sociale) - 333.8580662 (Poletti Pietro) entro **giovedì 28 aprile 2011**. Quote come segue:

- **€ 30.00** (la quota comprende l'assicurazione che copre l'intera durata del corso, gli avvicinamenti effettuati in auto private ed il materiale tecnico tra cui kit da ferrata e ciaspole; sono esclusi la quota per la 2gg di giugno e l' eventuale ticket di ingresso alle Miniere di Schilpario);
- Si ricorda inoltre per i possessori di tessera CAI il rinnovo dal bollino (€ 14.00). Per i nuovi soci invece la tessera CAI verrà gentilmente offerta dalla Sezione Grigne (è necessaria una foto tessera).

E' richiesta la presentazione di un certificato medico di idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (chi ne fosse già in possesso può presentare una fotocopia).

EQUIPAGGIAMENTO

Si ricorda ai partecipanti di dotarsi di un'abbigliamento idoneo alla stagione ed alla quota altimetrica. Ricordiamo tra le altre cose le seguenti: pedule da montagna (scarponi) con ricambio, pantaloni lunghi (fibre sintetiche), maglietta con ricambio, felpa o pile, giacca a vento e mantella antipioggia, berretto di lana e cappellino, guanti di lana, occhiali da sole e crema protettiva, cibo e vivande, borraccia, sacchetto per rifiuti. Non dimenticare inoltre la Tessera CAI, cartina topografica e bussola (forniti dagli accompagnatori). Eventuale materiale tecnico supplementare (racchette da sci, kit da ferrata...) verrà eventualmente fornito dalla sezione.

ORGANICO ACCOMPAGNATORI

Poletti Pietro (Responsabile), Conti Sandro, Gaddi Luca, Gasparini Luigi, Gianola Valentina, Mellera Fabrizio.