



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 22 febbraio 2012
VII Escursione

MANDELLO - ABBADIA - MANDELLO

Partecipazione: libera

Percorso: E

h. 09.15 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario

h. 09.30 circa Partenza (toccando le frazioni di Maggiana - Crebbio - Linzanico - Lungo Lago Abbadia - Sentiero del Viandante)

h. 13.00 circa Arrivo al ristorante "La Tavernetta". Pranzo

h. 15.30 circa FINE ESCURSIONE.

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.*
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.*
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.*
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.*

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").