



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 17 Ottobre 2012
XXXV Escursione
PIANI RESINELLI - RIF. PIALERAL

Partecipazione: libera

Percorso: E

- h. 07.30** Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario
- h. 07.45 circa** Partenza in auto (Mandello - Ballabio - Piani Resinelli)
- h. 08.45 circa** Arrivo ai Piani Resinelli
- h. 09.00 circa** INIZIO ESCURSIONE:
- h. 11.30 circa** Arrivo al Rifugio Pialeral
- h. 12.00 circa** Piatto caldo - (€ 7,00 pasta, acqua e caffè)
- h. 14.30 circa** Partenza dal rifugio
- h. 16.30 circa** Arrivo ai Resinelli - Recupero auto - FINE ESCURSIONE

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.

IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").