



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 13 Febbraio 2013
II Escursione
LAGO DEL SEGRINO

Partecipazione: libera

Percorso: E

- h. 08,45 Ritrovo in piazza della Stazione a Mandello del Lario*
- h. 09,00 circa Partenza in auto (Mandello - Pusiano - Segrino)*
- h. 09,45 circa Arrivo in località Segrino - Parcheggio*
- h. 10,00 circa INIZIO ESCURSIONE: Micromaratona del lago*
- h. 12,15 circa Arrivo al parcheggio - Recupero auto e discesa a Pusiano*
- h. 12,45 circa Arrivo a Pusiano - Sosta pranzo*
- h. 15,30 circa Recupero auto - FINE ESCURSIONE*

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").