



CAI GRIGNE
*Sezione Mandello
del Lario*

**PROGRAMMA
ATTIVITA' 2014**

Sede ubicata in Via Riva
dell'Ospizio, Mandello del Lario
Tel. 0341-735094

Apertura settimanale
venerdì 21.00-23.00
lunedì 15.00-17.00 (Semprevivi)

www.caigrigne.it
info@caigrigne.it



ATTIVITA' SEZIONALI

RIFERIMENTI: SEZIONE GRIGNE



2

Marzo - Assemblea Ordinaria Soci 2014

Marzo - Serata fotografica "Il Sentiero del Viandante"

Maggio - Pranzo Sociale 2014

Giugno - S. Messa Santa Preda con il Coro Grigna

29 giugno - Collaborazione gara Molina, Rif. Bietti-Buzzi

12 ottobre - Gara Molina-Rif. Elisa

29 ottobre - Castagnata Rif. Elisa

8 dicembre - Giornata Associazioni, Piazza del Mercato

Dicembre - Auguri di Natale con il Coro Grigna

Durante l'anno verranno poi proposti numerosi momenti di formazione, intrattenimento, divertimento e lavoro. Tutti i soci ordinari potranno assaporare quanto realizzato l'anno precedente ricevendo il consueto Notiziario CAI Grigne in marzo



SECIM 2 - GITE DI ALPINISMO GIOVANILE

RIFERIMENTI: LUCA GADDI

FABRIZIO MELLERA

LUIGI GASPARINI



2 febbraio - Ciaspolata in Artavaggio (iscritti 2013)

24 aprile - Presentazione programma

27 aprile - Campelli, visita miniera Resinelli

4 maggio - Cicloescursione Adda, visita Crespi d'Adda

11 maggio - Rif. Gherardi (val Taleggio)

25 maggio - Colma di Sormano, S.Primo

1 giugno - Rif. Giannetti, Val Porcellizzo

7/8 giugno - Bivacco Primalpia, autogestione

23 ottobre - Serata conclusiva

Per ragazzi nati dal 1997
al 2001

Durante l'anno verranno poi
proposte due serate di
formazione in sede
sull'alpinismo e sulle rocce



3



SECIM 1 - GITE DI ALPINISMO GIOVANILE

RIFERIMENTI: LUCA e CLAUDIA POLETTI

CATIA PINI

GIUSI LAFRANCONI



4



Aprile - Presentazione programma ed apertura iscrizioni

27 aprile - Giro delle Frazioni (prima parte)

4 maggio - Parco del Monte Barro

11 maggio - Colonghelli, Campelli

18 maggio - Alpe di Paglio, Rif. Ombrega

25 maggio - Rifugio Elisa

Ottobre - Serata conclusiva

Durante l'anno verranno poi proposti numerosi incontri con gli accompagnatori e giochi didattici per i ragazzi



Per ragazzi nati dal 2001
al 2007

GITE SOCIALI - ESCURSIONISMO

RIFERIMENTI: LUCA GADDI

FABRIZIO MELLERA



C.A.L. GRIGNE
MANDELLO DEL LARIO



stagione
2014



Marzo - Presentazione Programma

29 giugno - Isola di Campodolcino, Passo del Baldiscio

19, 20 luglio - Tour Val Veny, Mont Fortin (pernottamento al Rifugio Elisabetta)

24 agosto - Monte Sasso Canale

13, 14 settembre - Tour Parc Naziunal Svizzer (pernottamento alla chamanna Cluozza)

19 ottobre - Colma di Sormano, San Primo

23 ottobre - Serata conclusiva in compagnia dei ragazzi di Alpinismo Giovanile

Tutte le escursioni proposte richiedono un minimo di allenamento. Le difficoltà non superano in nessuna occasione il grado "EE"



5

SCIALPINISMO

RIFERIMENTI: MICHELE GATTI

MARCO CORTI

GOGO ZUCCHI



19 gennaio - Cima di Grem da Oneta

2 febbraio - Corn Suvretta da Alp Guglia

16 febbraio - Monte Visolo dal Passo della Presolana

2 marzo - Cima Vallocci da Tartano

16 marzo - Monte Pedena, Strada Passo San Marco

30 marzo - Chilchalhorn da Hinterrhein

13 aprile - Piz Ot da Samedan

25, 26 aprile - Marmolada dal Passo Fedaia

Il programma non è vincolante ma indicativo. Potrà subire variazioni a causa di condizioni meteorologiche e d'innevamento



6

Può partecipare alle gite chiunque sia in possesso di una buona tecnica sciistica ed un equipaggiamento adeguato per lo sci-alpinismo. Dispositivo ARTVA obbligatorio.



SEMPREVIVI - GRUPPO SENIOR

RIFERIMENTI: ROSARIO ROSSETTI

PIERDOMENICO FERRARI

DONATA CANNAS



Nel 2014 ricorre il decimo anniversario di fondazione del gruppo !!

Da non perdere inoltre la Settimana verde a San Candido.

Il programma, essendo vasto e complesso potrà subire variazioni. Altri eventi, quali incontri culturali in sede e/ o gite cultural-eno-gastronomiche verranno sicuramente proposti durante la stagione.

5 febbraio - Bione, Lavello, Olginate, Bione

12 febbraio - Acqua del Gesso

19 febbraio - San Giorgio, Perla

26 febbraio - Lago del Segrino

5 marzo - Forti di Colico

12 marzo - Torino, Venaria Reale, Superga

19 marzo - Suello, Campora

26 marzo - Sentiero del Rotary a Lecco

2 aprile - San Martino

9 aprile - Madonna della Rocchetta, Lavello

16 aprile - Savogno, Cascate Acqua Fraggia

23 aprile - Lierna, Varenna (Viandante)

30 aprile - Alpe di Lierna

7 maggio - Rif. Griera

14 maggio - Monte Poieto

21 maggio - Selva di Rezzago

28 maggio - Maggio, Culmine di San Pietro

4 giugno - Malnago, Rif. Stoppani

11 giugno - Gardata, Era

18 giugno - Bagni di Masino, Val Porcellizzo

22-29 giugno - Settimana San Candido

2 luglio - Val Febraro

9 luglio - Val Gerola, Rif. Benigni

16 luglio - Rif. Bignami, Lago di Campomoro

23 luglio - Corvatsch, Capanna Coaz

30 luglio - Rif. Bertacchi (Montespluga)

3 settembre - Rif. Bietti-Buzzi

10 settembre - Rif. Trona

17 settembre - Rapallo, Chiavari

24 settembre - Pizzino, Rif. Gherardi

1 ottobre - Monte Tesoro, Carenno

8 ottobre - Buco del Piombo

15 ottobre - Dervio, Posallo

22 ottobre - Rongio, Resinelli

29 ottobre - Figina, San Genesio

19 novembre - Pranzo di fine anno

26 novembre - Proiezione foto anno 2014

10 dicembre - Scambio di auguri S. Natale



7

COMMISSIONE SENTIERI

RIFERIMENTO: VITTORIO PANZERI



Comincia nel 1978 il lavoro di questa commissione...

Abituati ormai a pretendere ed a trovare i sentieri che percorriamo periodicamente puliti e ben sistemati... forse non ci siamo mai chiesti cosa vi è dietro tutto questo...

L'infaticabile lavoro di un gruppetto di persone che percorre in lungo ed in largo le nostre Grigne con in mano una motosega od un decespugliatore.

Circa 1.200 km di sentieri per 76 km di dislivello!!!!

Il programma delle attività viene solitamente aggiornato ad inizio anno; le attività vengono invece programmate mensilmente.



ROCCIA ED ALPINISMO

RIFERIMENTO: GRUPPO CORVI



Scopo dell'associazione è la promozione di iniziative individuali e di gruppo atte all'acquisizione e la diffusione di esperienze in campo alpinistico.

Il Gruppo propone ogni anno 2 corsi all'interno della scuola di alpinismo Gruppo Corvi (CNSASA):

- Corso alpinistico su roccia, dedicato a principianti e a persone che arrampicano ma che desiderano approfondire le loro conoscenze sulle manovre in parete.
- Corso alpinismo su ghiaccio, dedicato a persone che già conoscono come muoversi in ambiente alpino e vogliono imparare manovre di autosoccorso su ghiacciaio.

Entrambi i corsi sono composti da 5 lezioni teoriche (al giovedì sera) e di 5 uscite "pratiche" nel fine settimana.

Se cercate un compagno di cordata, volete avvicinarvi al mondo della montagna o solo avere informazioni, la sede dell'associazione é aperta durante il periodo invernale il Lunedì, Mercoledì e Giovedì sera dalle ore 21.



Per informazioni ed altro:

www.grupporvi.org

info@grupporvi.org

339.6965455 (Roberto)



9

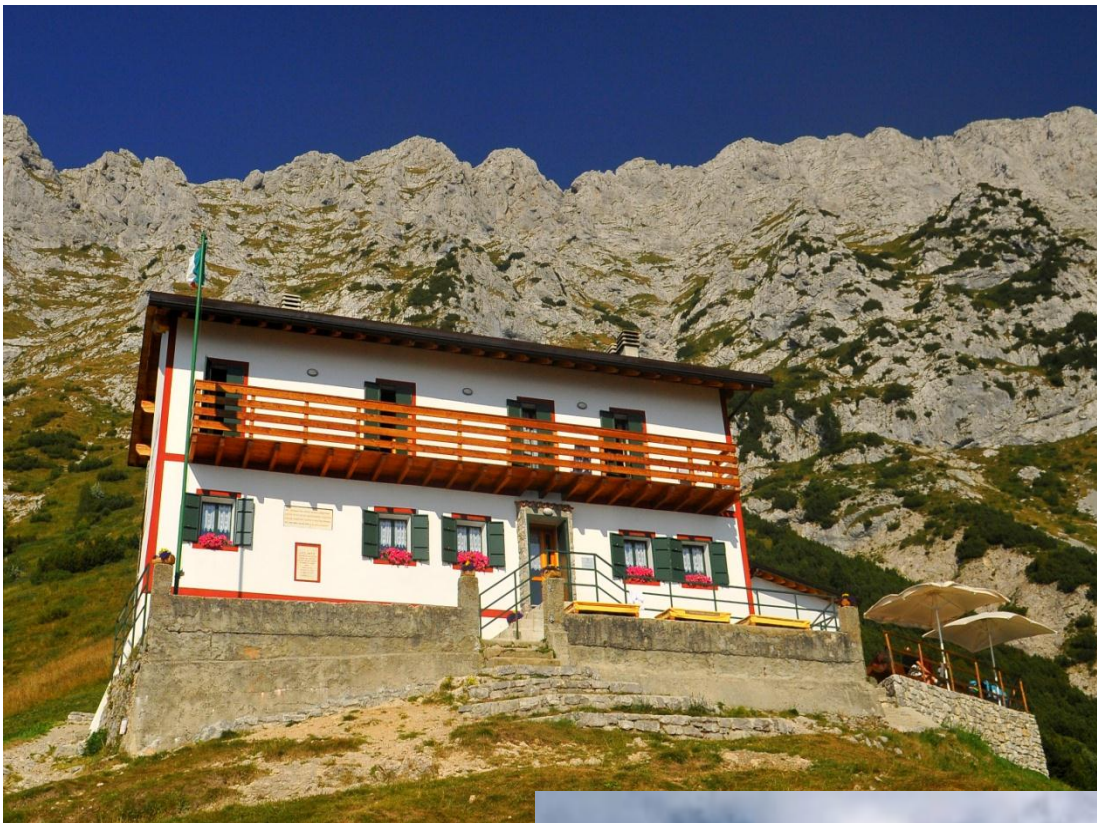
RIFUGI DELLA SEZIONE

RIFERIMENTI: ELISA NOGARA

ANGELO MARCHIO



10



Rifugio Bietti-Buzzi 1719 m
Gestione Elisa Nogara

Anfiteatro del Releccio,
versante Occidentale della
Grigna Settentrionale,

Tel: 0341 732169
(abitazione), 0341 735741
(rifugio), 338 1309920
(cellulare)

rif.biettibuzzi@yahoo.it

Durante la stagione estiva
contattarci via telefono
(disponibili 30 posti letto)

Rifugio Elisa 1515 m
Gestione Angelo Marchio

Alta Val Meria, ai piedi
del Sasso Cavallo e del
Sasso dei Carbonari,
versante Occidentale della
Grigna

Tel: 0341 735649
(rifugio), 339 8006046
(cellulare)

rifugioelisa@gmail.com

Durante la stagione estiva
contattarci via telefono
(disponibili 23 posti letto)



TESSERAMENTO CAI, SEZIONE GRIGNE

RIFERIMENTO: SEZIONE GRIGNE



11

Chi si iscrive al CAI entra a far parte di una associazione ricca di storia, valori e cultura atti a promuovere la conoscenza della montagna.

Il rinnovo e/o l'iscrizione può essere effettuato presso la sede della nostra sezione ogni venerdì dalle 21.00 alle 23.00, entro e non oltre il 31 marzo per mantenere la continuità assicurativa e l'invio delle riviste. Quote come segue:

Socio Ordinario € 40

Socio Familiare € 25

Socio Giovane* € 15

Supplemento Tessera Nuova ** € 4

* Nati dopo il 01/01/1996

** Necessaria una foto tessera

Ricordiamo alcune delle agevolazioni legate alla tessera CAI...

- trattamento preferenziale presso i rifugi del CAI;
- copertura assicurativa per gli interventi del soccorso alpino a seguito di incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo;
- invio gratuito del periodico del CAI "Montagne 360°"
- sconti per acquisto di attrezzature presso negozi convenzionati;
- sconti presso strutture turistico-alberghiere convenzionate;

