



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 23 aprile 2014*

*XII Escursione*

### **LIERNA - VARENNA (Sentiero del Viandante)**

*Partecipazione: libera*

*Direttori di escursione: Cannas Donata - Ferrari Pierdomenico - Rossetti Rosario*



#### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl. Disc. m</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<b>780</b>	<b>560</b>	<b>550</b>	<b>3.30</b>	<b>E</b>	<b>F2</b>	<b>1</b>	<b>Escurs.</b>

#### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<b>no</b>	<b>sì</b>	<b>sì</b>		<b>sì</b>	<b>no</b>

#### **PROGRAMMA**

- h. 08.15 Ritrovo alla stazione FS di Mandello del Lario (PREMUNIRSI DEI BIGLIETTI PER LIERNA E RITORNO DA VARENNA)*
- h. 08.32 Partenza in treno (Nota: da Abbadia parte alle 08.23)*
- h. 08.44 Arrivo a Lierna. Ricompattazione gruppo. **INIZIO ESCURSIONE***
- h. 12.00 circa Arrivo a Vezio. PRANZO AL SACCO.*
- h. 14.15 circa Riprendiamo il sentiero verso Varenna.*
- h. 15.45 circa Arrivo in stazione a Varenna*
- h. 16.06 Prendiamo il treno (arrivo a Mandello ore 16.31)*

**IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*