



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 11 giugno 2014

XIX Escursione

MENAGGIO - VAL SANAGRA

Partecipazione: libera

Direttori di escursione: Cannas Donata - Ferrari Pierdomenico - Rossetti Rosario

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl.Disc.m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>580</i>	<i>370</i>	<i>370</i>	<i>3.30</i>	<i>1.00</i>	<i>4.30</i>	<i>E</i>	<i>F2</i>	<i>1</i>	<i>Escurs.</i>

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>No</i>	<i>Sì</i>	<i>Sì</i>		<i>sì</i>	<i>no</i>

PROGRAMMA

- h. 07.20 Ritrovo in stazione a Mandello del Lario.*
- h. 07.32 circa Partenza in treno per Varenna (Abbadia ore 07.26; Lierna 07.44)*
- h. 08.30 circa Imbarco sul traghetto per Menaggio.*
- h. 08.45 circa Arriviamo a Menaggio. INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 12.30 circa Arrivo all'agriturismo "Vecchia Chioderia". Sosta per pranzo.*
- h. 14.30 circa Partenza per Menaggio.*
- h. 16.30 circa Arrivo a Menaggio. Imbarco (ore 16.50).*
- h. 18.06 circa Partenza da stazione Varenna. (arrivo a Lierna 18.18; a Mandello ore 18.31; ad Abbadia ore 18.37)*

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*