



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.

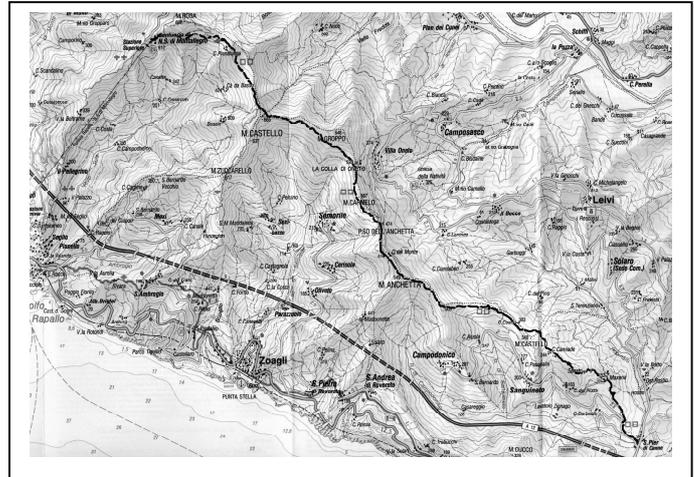


COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 17 settembre 2014
XXX Escursione
DA RAPALLO A CHIAVARI

Partecipazione: Pullman - prenotazione obbligatoria entro il 15 settembre
Responsabili: Ferrari Pierdomenico - Cannas Donata - Rossetti Rosario



Panorama dalla zona del Santuario



DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

| H max m | Disl. Sal. m | Disl. Disc. m | Sal. H | Disc. H | Totale H | Difficoltà | Fatica | Durata gg | Tipo gita |
|---------|--------------|---------------|--------|---------|----------|--------------|-----------|-----------|----------------|
| | | | | | | T - E | F2 | 1 | Escurs. |

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

| Scarpe trekking | Scarponi | bastoncini | Altre attrezzature | Abb. bassa mont. | Abb. alta mont. |
|-----------------|-----------|------------|--------------------|------------------|-----------------|
| sì | sì | sì | ACQUA! | sì | no |

PROGRAMMA

- h. 06.15** Partenza in pullman dallo stabilimento Guzzi
- h. 09.30 circa** Arrivo a Rapallo. Con la funivia saliamo al Santuario di Montallegro.
- h. 10.00 circa** **INIZIO ESCURSIONE.** Durante il percorso, sosta per pranzo.
- h. 16.00 circa** Arrivo a San Pier di Canne. Riprendiamo il pullman e scendiamo a Chiavari (stazione FS). Breve visita della città.
- h. 17.00 circa** Riprendiamo il pullman per rientro a casa (arrivo previsto ore 20)

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17