



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 22 ottobre 2014

XXXV Escursione

## PIANI RESINELLI

Partecipazione: *libera*

Direttori di escursione: *Cannas Donata - Ferrari Pierdomenico - Rossetti Rosario*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

| H max m | Disl. Sal. m | Disl. Disc. m | Sal. H | Disc. H | Totale H | Difficoltà | Fatica | Durata gg | Tipo gita |
|---------|--------------|---------------|--------|---------|----------|------------|--------|-----------|-----------|
| 1278    | 863          | 863           | 4      | 3.30    | 7.30     | E          | F3     | 1         | esc       |

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

| Scarpe trekking | Scarponi  | bastoncini | Altre attrezzature | Abb. bassa mont. | Abb. alta mont. |
|-----------------|-----------|------------|--------------------|------------------|-----------------|
| <i>no</i>       | <i>sì</i> | <i>sì</i>  |                    |                  | <i>sì</i>       |

### **PROGRAMMA**

*h. 08.15 Ritrovo a Rongio. Parcheggio.*

*h. 08.30 circa INIZIO ESCURSIONE.*

*h. 12.30 circa Arrivo ai Piani Resinelli. Sosta per pranzo (ristorante)*

*h. 14.30 circa Inizio discesa.*

*h. 18.00 circa Arrivo a Rongio. FINE ESCURSIONE.*

*In caso di cattivo tempo, ci ritroviamo in sede allo stesso orario per una camminata alternativa.*

**CONTINUANO LE PRENOTAZIONI AL PRANZO DI FINE ANNO ESCURSIONISTICO (anticipo € 10; all'atto della prenotazione ricordarsi di scegliere fra il menu "di mare" e quello "di terra")**

**IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.  
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*