



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 22 ottobre 2014*

*XXXV Escursione*

## PIANI RESINELLI

*Partecipazione: libera*

*Direttori di escursione: Cannas Donata - Ferrari Pierdomenico - Rossetti Rosario*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl. Disc. m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>1278</i>	<i>863</i>	<i>863</i>	<i>4</i>	<i>3.30</i>	<i>7.30</i>	<i>E</i>	<i>F3</i>	<i>1</i>	<i>esc</i>

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>			<i>sì</i>

### **PROGRAMMA**

*h. 08.15 Ritrovo a Rongio. Parcheggio.*

*h. 08.30 circa INIZIO ESCURSIONE.*

*h. 12.30 circa Arrivo ai Piani Resinelli. Sosta per pranzo (ristorante)*

*h. 14.30 circa Inizio discesa.*

*h. 18.00 circa Arrivo a Rongio. FINE ESCURSIONE.*

*In caso di cattivo tempo, ci ritroviamo in sede allo stesso orario per una camminata alternativa.*

***CONTINUANO LE PRENOTAZIONI AL PRANZO DI FINE ANNO ESCURSIONISTICO (anticipo € 10; all'atto della prenotazione ricordarsi di scegliere fra il menu "di mare" e quello "di terra")***

***IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").***

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*