

OBIETTIVI DEL CORSO

Alpinismo Giovanile equivale ad attività di accompagnamento dei ragazzi in escursioni alpine per offrire loro occasioni di conoscere l'ambiente montano. Si tratta, in realtà, di un intero universo da far conoscere, per proporre anche ai ragazzi una gamma di attività sportive con delle implicazioni scientifiche ed etiche che possono a buona ragione essere considerate fondamentali per la maturazione complessiva dei ragazzi. L'ambiente alpino può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nel contempo acquisire esperienze formative e conoscitive: imparare a conoscere i propri limiti e le proprie capacità, ad accettarle, imparare il rispetto per se stessi e gli altri; l'osservazione, la conoscenza, il rispetto dell'ambiente montano e dei fenomeni fisici che lo regolano; vivere sul campo esperienze che si legano direttamente ad approfondire la geografia, la geologia, la morfologia dell'ambiente, la flora, la fauna, il lavoro dell'uomo sulla montagna.

REGOLAMENTO

- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori
- Si richiede puntualità e rispetto degli orari di ritrovo. Per organizzare al meglio la logistica delle escursioni, è gradito un avviso in caso di assenza dei partecipanti
- **In caso di tempo incerto eventuali variazioni/annullamenti del programma verranno decisi presso il ritrovo convenuto (S. Zeno).** Gli accompagnatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi organizzativi e di sicurezza
- Durante le uscite verranno scattate ed eventualmente pubblicate sul sito www.caigrigne.it alcune fotografie al fine di promuovere le iniziative della Sezione. Il richiedente l'iscrizione formalizza esplicitamente in merito il proprio consenso tramite compilazione del modulo di iscrizione
- La Sezione Grigne non risponde in alcun modo di eventuali danni a terzi od a cose accaduti durante lo svolgimento della gita



CAI Grigne Mandello del Lario

Gite di Alpinismo Giovanile - Secim 2

Anno 2015 - 52° corso

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile, Sezione Grigne di Mandello del Lario organizza per l'anno 2015 il corso Secim 2 riservato a ragazzi e ragazze nati tra il 1998 e il 2002

La presentazione del programma avrà luogo giovedì 9 aprile alle ore 20.30 presso la sede sociale di via Riva dell'Ospizio

www.caigrigne.it
info@caigrigne.it



PROGRAMMA

9 aprile - Presentazione Programma

Ragazzi Secim 1 e Secim 2 insieme per una partenza comune
Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

19 aprile - Mezzedo (860 m)

Un anello lungo Era, Calivazzo, Alpe di Lierna. Raviolata con Secim 1
Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

23 aprile - Momento didattico in Sede

Richiami di Cartografia ed Orientamento
Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

26 aprile - San Genesio, Monte Brianza (932 m)

Piacevoli sentieri nel cuore della Brianza
Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

7 maggio - Momento didattico in Sede

Conoscere la Grigna
Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

10 maggio - Monte Bassetta (1746 m)

Lungo il Sentiero Walter Bonatti
Ritrovo ore 7.30 S. Zeno ()*

17 maggio - Rifugio Rosalba (1730 m)

Per il Manavello ed il Pertusio, sempre in cresta
Ritrovo ore 7.30 S. Zeno ()*

31 maggio - Rifugio Bignami (2401 m), Miniera della Bagnada

Tra i ghiacciai della ValMalenco
Ritrovo ore 7.30 S. Zeno ()*

6/7 giugno - Rifugio Antonietta, Grigna Settentrionale (2410 m)

Dopo anni ritorniamo sul tetto di Mandello
Ritrovo ore 14.30 S. Zeno

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la sede di Via Riva dell'Ospizio, 2 - 23826 Mandello del Lario (LC) ogni venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00 oppure chiamando i seguenti numeri 0341.735094 (sede sociale) - 393.5707339 (Luca Gaddi - ore serali) entro **giovedì 9 aprile 2015**. Quote come segue:

- **€ 30.00** per coloro che non sono tesserati (è necessaria una foto tessera); per coloro invece che sono già tesserati e sono in regola con il bollino annuale la quota è **€ 15.00**;

Le quote di cui sopra comprendono l'assicurazione che copre l'intera durata del corso, gli avvicinamenti effettuati in auto private ed il materiale tecnico tra cui kit da ferrata e ciaspole; è esclusa la quota per la visita della Miniera della Bagnada e la 2gg al rifugio Antonietta di giugno. Come da Circolare n. 7/2014 del CAI Centrale si evidenzia che, per effetto di sopravvenute disposizioni di legge modificative del Decreto Balduzzi, è stato soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione alle attività sportive amatoriali e ludico-motorie, quali sono le attività organizzate dalla nostra Sezione.

(*) in collaborazione con il Cai Novate Mezzola - Verceia.

EQUIPAGGIAMENTO

Si ricorda ai partecipanti di dotarsi di un'abbigliamento idoneo alla stagione ed alla quota altimetrica. Ricordiamo tra le altre cose le seguenti: pedule da montagna (scarponi) con ricambio, pantaloni lunghi (fibre sintetiche), maglietta con ricambio, felpa o pile, giacca a vento e mantella antipioggia, berretto di lana e cappellino, guanti di lana, occhiali da sole e crema protettiva, cibo e vivande, borraccia, sacchetto per rifiuti. Non dimenticare inoltre la Tessera CAI, cartina topografica e bussola (forniti dagli accompagnatori). Eventuale materiale tecnico supplementare (racchette da sci, kit da ferrata...) verrà eventualmente fornito dalla sezione.

ORGANICO ACCOMPAGNATORI

Gaddi Luca (unico responsabile escursioni), Conti Sandro, Mellera Fabrizio, Gasparini Luigi, Galli Elena