



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
Mercoledì 6 maggio 2015
VIII Escursione
ERA ALTA - ERA BASSA

Partecipazione: libera

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

H max m	Disl. Sal. m	Disl. Disc. m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1087	600	487	2.30	3	5.30	EE	F2	1	Escurs.

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
NO	SI	SI		SI	

PROGRAMMA

- h. 08.45 Ritrovo al cimitero di Somana*
- h. 09.00 circa INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 11.30 circa Arrivo a Era Alta. PRANZO AL SACCO.*
- h. 14.00 circa Inizio discesa verso Era Bassa, Santa Maria, Somana.*
- h. 17.00 circa Arrivo al Cimitero di Somana. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AL RADUNO REGIONALE SENIORES (PIANI DELL'AVARO - CUSIO - ALTA VAL BREMBANA) DEL 27 MAGGIO.