



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 11 maggio 2016*

*X Escursione*

## Rifugio MENAGGIO

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Gita: Ferrari Pierdomenico - Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl.Disc.m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<b>1385</b>	<b>485</b>	<b>485</b>	<b>2</b>	<b>1.45</b>	<b>3.45</b>	<b>E</b>	<b>F2</b>	<b>1</b>	<b>Esc.</b>

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<b>no</b>	<b>sì</b>	<b>sì</b>		<b>no</b>	<b>sì</b>

### **PROGRAMMA**

- h. 07.15 Ritrovo sul piazzale della stazione di Mandello del Lario.*
- h. 07.30 Partenza per Varenna (riempire le macchine!)*
- h. 08.00 circa Arrivo a Varenna. Imbarco su battello per Menaggio.*
- h. 08.45 circa Arrivo a Menaggio. Saliamo a Plesio, quindi a Breglia fino ai Monti di Breglia.*
- h. 09.30 circa Parcheggio. INIZIO ESCURSIONE. ATTENZIONE: chi vuole, può salire a Sant'Amate (m 1623: escursione IMPEGNATIVA!) con pranzo al sacco.*
- h. 11.30 circa Arrivo al Rifugio (per chi non sale a Sant'Amate). Pranzo.*
- h. 14.00 Circa Rientro. Prenderemo il battello a seconda dell'orario di arrivo a Menaggio.*

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30*