



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 26 aprile 2017*

*IX Escursione*

## LIERNA - MEZZEDO

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Escursione: Ferrari Pierdomenico ASES - Cannas Donata DE - Cantoni Luigi DE - Rossetti Rosario DE*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

| H max m | Disl. Sal. m | Disl. Disc. m | Sal. H | Disc. H | Totale H | Diffic. | Fatica | Lungh. km | Tipo gita |
|---------|--------------|---------------|--------|---------|----------|---------|--------|-----------|-----------|
| 870     | 660          | 660           | 3.15   | 3       | 6.15     | E       | F4     |           | Escurs.   |

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

| Calzature | bastoncini | Altre attrezzature | Abbigliamento  |
|-----------|------------|--------------------|----------------|
| Scarponi  | sì         |                    | Bassa montagna |

### **PROGRAMMA**

- h. 08.00 Ritrovo presso parcheggio stazione a Mandello del Lario. RIEMPIRE BENE LE AUTO!*
- h. 08.15 circa Partenza per Lierna. Parcheggio presso stazione di Lierna.*
- h. 08.30 circa INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 11.45 circa Arrivo a Mezzedo. Pranzo al sacco.*
- h. 14.00 circa Rientro.*
- h. 17.00 circa Arrivo alla stazione di Lierna. FINE ESCURSIONE.*

**INIZIAMO LE PRE-ISCRIZIONI AL RADUNO REGIONALE SENIORES (APRICA 31 MAGGIO)**

**RICORDIAMO, A TUTTI COLORO CHE GODONO DI PASSAGGIO IN AUTO, DI CONTRIBUIRE ALLE SPESE DI TRASPORTO COME DA NOTA RIPORTATA SUL PROGRAMMA GENERALE.**

**ATTENZIONE: TUTTE LE NOSTRE ESCURSIONI SONO RISERVATE AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30.*