



Cai Grigne Mandello del Lario Gite di Alpinismo Giovanile Secim 2



Sabato 29 – Domenica 30 Luglio Tour Val Veny, Mont Fortin (2753 m)

Sabato 29 Luglio:

- Ore 6.30 Ritrovo parcheggio S.Zeno e partenza per Courmayeur
- Ore 10.00 Arrivo a Visalle, 1681m (Courmayeur) ed inizio escursione
- Ore 13.30 Arrivo previsto al Mont Fortin, 2753 m – pranzo in vetta (sacco)
- Ore 14.30 Discesa al rifugio Elisabetta, 2197 m
- Ore 17.30 Arrivo previsto al rifugio Elisabetta
- Ore 19.30 Cena presso il rifugio Elisabetta, giochi e pernottamento

Domenica 30 Luglio:

- Ore 7.00 Sveglia e colazione
- Ore 8.00 Partenza per le Pyramides Calcares e Col de la Seigne, 2512 m
- Ore 11.00 Rientro e pranzo al rifugio Elisabetta (sacco)
- Ore 13.30 Discesa a Visalle con visita dei laghi del Miage
- Ore 16.00 Arrivo previsto a Visalle. Visita della chiesa di NS de Guerison
- Ore 17.00 Rientro a Mandello del Lario (arrivo previsto ore 20.00)

Quota di partecipazione:

- 55.00 € (da versare in sede entro e non oltre venerdì 28 luglio)

La quota di partecipazione comprende:

- Viaggio in auto / pulmino privati
- Trattamento MP al rifugio Elisabetta

La quota di partecipazione NON comprende:

- Pranzi al sacco (sia sabato che domenica)
- Sacco letto / lenzuolo

Equipaggiamento obbligatorio:

- Carta di Identità e Tessera Cai
- Zaino e scarponcini da montagna (scarpe di ricambio da lasciare in macchina)
- Pantaloni lunghi, pile o simile, giacca a vento
- Guanti, berretto, mantella, occhiali da sole e crema solare
- Sacco letto / lenzuolo oppure sacco a pelo e federa
- Ricambio magliette ed intimo, necessario per igiene personale
- Pranzi al sacco, snack e borraccia
- Pila o luce frontale

Confermare presenza entro e non oltre venerdì 9 giugno consegnando il modulo allegato presso la sede sociale (oppure inviarlo via e-mail info@caigrigne.it).

Per maggiori informazioni contattare Luca Gaddi



**Cai Grigne Mandello del Lario
Gite di Alpinismo Giovanile Secim 2**



**Sabato 29 – Domenica 30 Luglio
Tour Val Veny, Mont Fortin (2753 m)**

MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La sottoscritto/a.....autorizza *i/il/la* propri/o/a
figli/o/aa partecipare
all'uscita del 29 e 30 luglio che prevede di passare la notte al rifugio Elisabetta (Val
Veny – Valle d'Aosta).

Quota di partecipazione: 55.00 € (cena, pernottamento e prima colazione).

FIRMA

.....

Note varie:

- In caso di tempo incerto e/o condizioni di innevamento sfavorevoli gli accompagnatori si riservano il diritto di modificare la meta;
- Il pernottamento è garantito in una camerata unica che dispone di 20 posti letto;
- Segnalare eventuali intolleranze / preferenze alimentari.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....