



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 7 giugno 2017*

*XV Escursione*

## OLMO - ALPE LENDINE

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Gita: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl. Disc. m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>1710</i>	<i>654</i>	<i>654</i>	<i>2.30</i>	<i>2</i>	<i>4.30</i>	<i>E</i>	<i>F3</i>	<i>1</i>	<i>Escurs.</i>

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>		<i>no</i>	<i>sì</i>

### **PROGRAMMA**

- h. 06.45 Ritrovo al parcheggio della stazione.*
- h. 07.00 Partenza (Chiavenna - San Giacomo Filippo - Olmo). SI RACCOMANDA DI RIEMPIRE BENE LE MACCHINE!*
- h. 08.30 circa Arrivo a Olmo. Parcheggio.*
- h. 08.45 circa INIZIO ESCURSIONE (Olmo - Caurga - Alpe di Lendine). All'Alpe di Lendine pranzo al sacco.*
- h. 14.30 circa Inizio discesa (Alpe di Lendine - Corseca - Olmo)*
- h. 16.30 circa Arrivo a Olmo. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30*