



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 6 settembre 2017*

*Escursione*

## LAGO NERO DELLO SPLUGA

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Escursione: Ferrari Pierdomenico ASES - Cannas Donata DE - Cantoni Luigi DE - Rossetti Rosario DE*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

H max m	Disl. Sal. m	Disl.Disc.m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Diffic.	Fatica	Lungh. km	Tipo gita
2312	400	400	2	2.00	4.00	E	F4		Escurs.

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

Calzature	bastoncini	Altre attrezzature	Abbigliamento
<b>SCARPONI (OBBLIGATORI)!</b> <i>Non è ammesso nessun altro tipo di calzatura!</i>	<b>SÌ</b>		<b>Media montagna</b>

### **PROGRAMMA**

- h. 07.30 Ritrovo al parcheggio della stazione di Mandello.*
- h. 07.45 circa Partenza (Bellano - S.S. 36 - Colico - Chiavenna - Lago di Montespluga - Parcheggio in località Suretta).*
- h. 10.00 circa INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 12.00 circa Arrivo al Lago Nero. Sosta per PRANZO AL SACCO. PORTARE ACQUA*
- h. 13.30 circa Inizio discesa (stesso itinerario della salita).*
- h. 15.30 circa Arrivo al parcheggio. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

**RICORDIAMO, A TUTTI COLORO CHE GODONO DI PASSAGGIO IN AUTO, DI CONTRIBUIRE ALLE SPESE DI TRASPORTO COME DA NOTA RIPORTATA SUL PROGRAMMA GENERALE.**

**ATTENZIONE: TUTTE LE NOSTRE ESCURSIONI SONO RISERVATE AI SOLI SOCI CAI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

**20 SETTEMBRE: GITA IN PULLMAN IN VAL D'AOSTA. SONO APERTE LE ISCRIZIONI (anticipo € 10.00)**

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30.*