



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 28 marzo 2018

VIII Escursione

SASSO DI PREGUDA - SAN TOMASO

Partecipazione: libera

Direttori di Escursione: Ferrari Pierdomenico ASES - Cannas Donata DE - Cantoni Luigi DE - Rossetti Rosario DE

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl.Disc.m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Diffic.</i>	<i>Fatica</i>	<i>Lungh. km</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>780</i>	<i>560 ca</i>	<i>420 ca</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>7.00</i>	<i>E</i>	<i>F3</i>		<i>Escurs.</i>

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

<i>Calzature</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abbigliamento</i>
<i>scarponcini</i>	<i>sì</i>		<i>invernale</i>

PROGRAMMA

- 07.30 Ritrovo al parcheggio della Stazione FS di Mandello del Lario.*
- 07.45 Partenza per Valmadrera (riempire bene le auto, causa scarsità di parcheggio all'arrivo).*
- 08.15 circa Arrivo a Valmadrera, piazza Fontana. Parcheggio.*
- 08.30 circa INIZIO ESCURSIONE.*
- 10.45 circa Seguendo il sentiero 6, arriviamo al Sasso di Preguda e alla chiesetta di Sant'Isidoro (m 647).*
- 12.45 circa Prendendo il sentiero n. 5, attraverso la Bocchetta di Sambrosera (ATTENZIONE: C'E' UN BREVE TRATTO ATTREZZATO), arriviamo a San Tomaso (m 580). Pranzo al Rifugio OSA.*
- 14.30 circa Partenza per rientro a Valmadrera.*
- 17.00 circa Arrivo a Valmadrera. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

RICORDIAMO, A TUTTI COLORO CHE GODONO DI PASSAGGIO IN AUTO, DI CONTRIBUIRE ALLE SPESE DI TRASPORTO COME DA NOTA RIPORTATA SUL PROGRAMMA GENERALE.

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23. La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30.