

OBIETTIVI DEL CORSO

Alpinismo Giovanile equivale ad attività di accompagnamento dei ragazzi in escursioni alpine per offrire loro occasioni di conoscere l'ambiente montano. Si tratta, in realtà, di un intero universo da far conoscere, per proporre anche ai ragazzi una gamma di attività sportive con delle implicazioni scientifiche ed etiche che possono a buona ragione essere considerate fondamentali per la maturazione complessiva dei ragazzi. L'ambiente alpino può essere considerato come uno straordinario terreno di gioco e conoscenza in cui poter praticare attività fisiche e nel contempo acquisire esperienze formative e conoscitive: imparare a conoscere i propri limiti e le proprie capacità, ad accettarle, imparare il rispetto per se stessi e gli altri; l'osservazione, la conoscenza, il rispetto dell'ambiente montano e dei fenomeni fisici che lo regolano; vivere sul campo esperienze che si legano direttamente ad approfondire la geografia, la geologia, la morfologia dell'ambiente, la flora, la fauna, il lavoro dell'uomo sulla montagna.

REGOLAMENTO

- Con l'iscrizione al corso gli allievi si impegnano a seguire le direttive degli accompagnatori
- Si richiede puntualità e rispetto degli orari di ritrovo. Per organizzare al meglio la logistica delle escursioni, è gradito un avviso in caso di assenza dei partecipanti
- **In caso di tempo incerto eventuali variazioni/annullamenti del programma verranno decisi presso il ritrovo convenuto (S. Zeno).** Gli accompagnatori si riservano di apportare al programma qualsiasi modifica suggerita da motivi organizzativi e di sicurezza
- Durante le uscite verranno scattate ed eventualmente pubblicate sul sito www.caigrigne.it alcune fotografie al fine di promuovere le iniziative della Sezione. Il richiedente l'iscrizione formalizza esplicitamente in merito il proprio consenso tramite compilazione del modulo di iscrizione
- La Sezione Grigne non risponde in alcun modo di eventuali danni a terzi od a cose accaduti durante lo svolgimento della gita



CAI Grigne Mandello del Lario

Gite di Alpinismo Giovanile - Secim 2

Anno 2018 - 55° corso

Il Gruppo di Alpinismo Giovanile, Sezione Grigne di Mandello del Lario organizza per l'anno 2018 il corso Secim 2 riservato a ragazzi e ragazze nati tra il 2001 e il 2006

La presentazione del programma avrà luogo giovedì 19 aprile alle ore 20.45 presso la sede sociale di via Riva dell'Ospizio

www.caigrigne.it
info@caigrigne.it



PROGRAMMA

19 aprile - Presentazione Programma

Richiami di Orientamento e Topografia

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

22 aprile - Orienteering nelle Grigne 2

Come lo scorso anno, cartina e bussola... la destinazione la devi scoprire tu!

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

29 aprile - Monte Tesoro (1432 m)

Sulla cima della catena che divide la Valle Imagna dalla Valle San Martino

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

3 maggio - Momento didattico in Sede (Alimentazione)

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

13 maggio - Rifugio Rosalba (1730 m)

Salita lungo la via delle Foppe e discesa dai Colonghelli

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

20 maggio - Rifugio Griera (1725 m)

Ancora una volta... lungo le postazioni della Linea Cadorna

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

3 giugno - Rifugio Ponti (2559 m)

In alta Val Masino, lungo la bellissima valle di Predarossa

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

28/29 luglio - Sasso Nero (2921 m)

Un grandioso balcone nel mezzo della Valmalenco

Ritrovo ore 7.30 S. Zeno

Ottobre - Serata fotografica, consegna premi e Diplomi

Ritrovo ore 20.30 sede sociale via Riva dell'Ospizio

Eventuali variazioni di programma verranno prontamente comunicate attraverso il gruppo WhatsApp "Secim 2"

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la sede di Via Riva dell'Ospizio, 2 - 23826 Mandello del Lario (LC) ogni venerdì dalle ore 21.00 alle ore 22.00 entro **venerdì 20 aprile 2017**. Quote come segue:

- **€ 35.00** per coloro che non sono tesserati (è necessaria una foto tessera); per coloro invece che sono già tesserati e sono in regola con il bollino annuale la quota è **€ 20.00**;

Le quote di cui sopra comprendono l'assicurazione che copre l'intera durata del corso, gli avvicinamenti effettuati in auto private ed il materiale tecnico tra cui kit da ferrata e racchette da sci; è esclusa la quota per il pernottamento in Val Malenco - escursione di luglio.

Come da Circolare n. 7/2014 del CAI Centrale si evidenzia che, per effetto di sopravvenute disposizioni di legge modificative del Decreto Balduzzi, è stato soppresso l'obbligo di certificazione medica in relazione alle attività sportive amatoriali e ludico-motorie, quali sono le attività organizzate dalla nostra Sezione.

Responsabile corso Secim 2 **Luca Gaddi**, accompagnatore qualificato **ASAG**.

EQUIPAGGIAMENTO

Si ricorda ai partecipanti di dotarsi di un abbigliamento idoneo alla stagione ed alla quota altimetrica.

Ricordiamo tra le altre cose le seguenti: pedule da montagna (scarponi) con ricambio, pantaloni lunghi (fibre sintetiche), maglietta con ricambio, felpa o pile, giacca a vento e mantella antipioggia, berretto di lana e cappellino, guanti di lana, occhiali da sole e crema protettiva, cibo e vivande, borraccia, sacchetto per rifiuti.

Non dimenticarsi inoltre la Tessera CAI, cartina topografica e bussola (forniti dagli accompagnatori). Eventuale materiale tecnico supplementare (racchette da sci, kit da ferrata...) verrà eventualmente fornito dalla sezione.