



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

*Mercoledì 24 Aprile 2019*

*X Escursione*

## RONCOLA - MONTE LINZONE

*Partecipazione: libera*

*Accompagnatori: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario- Ferrari P.Domenico*

### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl.Disc.m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>	<i>Durata gg</i>	<i>Tipo gita</i>
<i>1392</i>	<i>538</i>	<i>538</i>	<i>2,15</i>	<i>2</i>	<i>4.15</i>	<i>E</i>	<i>F3</i>	<i>1</i>	<i>Escurs.</i>

### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>			<i>sì</i>

### **PROGRAMMA**

*h. 07.45 Ritrovo in piazza della stazione a Mandello del Lario.*

*h. 08,00 circa Partenza (Calolziocorte - Cisano Bg. - Almenno S. Bartolomeo Roncola)*

*h. 09.30 circa Arrivo a Roncola - Parcheggio*

*h. 09.45 circa PARTENZA PER ESCURSIONE*

*h. 12.00 circa Arrivo a Monte Linzone. Sosta per pranzo al sacco.*

*h. 13,30 circa Iniziamo la discesa*

*h. 15,30 circa Arrivo a Roncola. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30*