



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIOR

Mercoledì 22 maggio 2019

XI Escursione

### PERLEDO - BOLOGNA (Antico Sentiero per Esino)

Partecipazione: *libera*

Direttori di Gita: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario

#### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

H max m	Disl. Sal. m	Disl.Disc.m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
850	550	550	3	2	5	E	F3	1	

#### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>		<i>sì</i>	

#### **PROGRAMMA**

- h. 08.30 Ritrovo al parcheggio della stazione FS di Mandello*
- h. 08.45 circa Partenza (Varenna - strada per Esino). A Varenna (parcheggio a sinistra subito dopo la deviazione per Esino) sosta obbligatoria per ricompattazione auto.*
- h. 09.15 circa Arrivo a Regolo (zona industriale di Perledo)*
- h. 9.30 circa **INIZIO ESCURSIONE (Portare acqua!)***
- h. 12.30 circa Arrivo a Bologna. Sosta pranzo (al sacco)*
- h. 13.30 circa Inizio discesa per rientro.*
- h. 15.30 circa Arrivo al parcheggio auto. **FINE ESCURSIONE.***

**INIZIAMO LE PRENOTAZIONI PER L'ESCURSIONE A POSCHIAVO (12/6 - Anticipo € 10,00)**

**AVVISIAMO TUTTI I PARTECIPANTI ALLA SETTIMANA IN VAL D'AOSTA CHE IL GIORNO 6 giugno 2019 ALLE ORE 15.00 IN SEDE CI SARÀ LA PRESENTAZIONE E LA CONSEGNA DEL PROGRAMMA.**

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30