



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIOR

*Mercoledì 12 giugno 2019*

*XIII Escursione*

### RIFUGIO SAOSEO (SVIZZERA)

*Partecipazione: Su prenotazione (entro 10 giugno)*

*Direttori di Gita: Ferrari Pierdomenico - Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario*

#### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

H max m	Disl. Sal. m	Disl.Disc.m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Difficoltà	Fatica	Durata gg	Tipo gita
1987	365	365	2	2	4	T/E	F2	1	Esc.

#### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
<i>sconsigliate</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>			<i>Sì (adatto alla stagione)</i>

#### **PROGRAMMA**

- h. 06.35 Salgono in pullman gli amici di Abbazia Lariana (ritrovo davanti al Comune)*
- h. 06.45 I partecipanti di Mandello si trovano presso partenza pullman (davanti alla Moto Guzzi)*
- h. 07.00 Dopo sosta a Lierna, partenza per Sondrio - Tirano - Poschiavo - Sfazu (m 1622). Sosta a Tirano.*
- h. 10.00 circa Arrivo a Sfazu. INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 12.00 circa Arrivo al Rifugio Saoseo (m 1987). Chi ha ancora voglia, può fare un giro intorno al Lago Saoseo oppure un giro ad anello fino al Lago di Val Viola (svizzero!). PRANZO AL SACCO.*
- h. 14.00 circa Inizio discesa.*
- h. 16.00 circa Riprendiamo il pullman per il ritorno. FINE ESCURSIONE.*

Ricordiamo che nelle escursioni effettuate con il pullman l'orario di ritorno e quindi di arrivo a casa non può essere garantito.

#### **RICORDARSI LA CARTA D'IDENTITÀ**

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30*