



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIOR

Mercoledì 3 luglio 2019

XIV Escursione

RIFUGIO CRISTINA

Partecipazione: *libera*

Direttori di Gita: *Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario*

DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

H max m	Disl. Sal. m	Disl. Disc. m	Sal. H	Disc. H	Totale H	Lungh. km	Difficoltà	Fatica
2287	263	263	2.45	1	3.45	5,4+2,6	E	F2

ATTREZZATURE CONSIGLIATE

Scarpe trekking	Scarponi	bastoncini	Altre attrezzature	Abb. bassa mont.	Abb. alta mont.
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>	<i>acqua</i>		<i>Sì (adatto alla stag.)</i>

PROGRAMMA

- h. 06.30 Ritrovo al parcheggio della stazione FS di Mandello.*
- h. 06.45 circa Partenza (Colico - Morbegno - Sondrio - Chiesa Val Malenco: qui al Campo Sportivo compattazione auto - Campo Francina - dopo circa 4 km si abbandona la strada per Campo Moro e si volta a destra - dopo il terzo tornantino [circa m 500 di strada] si parcheggia (siamo a circa m 2024).*
- h. 09.45 circa Parcheggio. INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 12.30 circa Passando per Rifugio Ca' Runcasch* e Laghi di Campagneda arriviamo al Rif. Cristina (m 2287). SOSTA PER PRANZO (al sacco).
Qui possono fermarsi coloro che non se la sentono di fare il giro completo.
- h. 14.00 circa Iniziamo la discesa, completando l'anello fino all'Alpe Campagneda.*
- h. 15.00 circa Arrivo al parcheggio. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.

La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30