



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIOR

*Mercoledì 3 luglio 2019*

*XIV Escursione*

### RIFUGIO CRISTINA

*Partecipazione: libera*

*Direttori di Gita: Cannas Donata - Cantoni Luigi - Rossetti Rosario*

#### **DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE**

<i>H max m</i>	<i>Disl. Sal. m</i>	<i>Disl. Disc. m</i>	<i>Sal. H</i>	<i>Disc. H</i>	<i>Totale H</i>	<i>Lungh. km</i>	<i>Difficoltà</i>	<i>Fatica</i>
<i>2287</i>	<i>263</i>	<i>263</i>	<i>2.45</i>	<i>1</i>	<i>3.45</i>	<i>5,4+2,6</i>	<i>E</i>	<i>F2</i>

#### **ATTREZZATURE CONSIGLIATE**

<i>Scarpe trekking</i>	<i>Scarponi</i>	<i>bastoncini</i>	<i>Altre attrezzature</i>	<i>Abb. bassa mont.</i>	<i>Abb. alta mont.</i>
<i>no</i>	<i>sì</i>	<i>sì</i>	<i>acqua</i>		<i>Sì (adatto alla stag.)</i>

#### **PROGRAMMA**

- h. 06.30 Ritrovo al parcheggio della stazione FS di Mandello.*
- h. 06.45 circa Partenza (Colico - Morbegno - Sondrio - Chiesa Val Malenco: qui al Campo Sportivo compattazione auto - Campo Francina - dopo circa 4 km si abbandona la strada per Campo Moro e si volta a destra - dopo il terzo tornantino [circa m 500 di strada] si parcheggia (siamo a circa m 2024).*
- h. 09.45 circa Parcheggio. INIZIO ESCURSIONE.*
- h. 12.30 circa Passando per Rifugio Ca' Runcasch\* e Laghi di Campagneda arriviamo al Rif. Cristina (m 2287). SOSTA PER PRANZO (al sacco).  
\*Qui possono fermarsi coloro che non se la sentono di fare il giro completo.*
- h. 14.00 circa Iniziamo la discesa, completando l'anello fino all'Alpe Campagneda.*
- h. 15.00 circa Arrivo al parcheggio. Recupero auto. FINE ESCURSIONE.*

*IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)*

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.*

*La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30*