



CAI "GRIGNE"
MANDELLO DEL LARIO
1924 - 2022



2022

**SICUREZZA
CONOSCENZA
PROFESSIONALITÀ
IN...
MONTAGNA**

COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIORES

1° CORSO MONOTEMATICO PER DIRETTORE

di

ESCURSIONISMO SENIORES

Presentazione del Corso 18 febbraio 2022 – ore 14,30

Il corso si rivolge ai soci CAI interessati a condurre, come Direttore di Escursione o in collaborazione con questo, Soci in età avanzata in maniera consapevole, su itinerari classificati T-E-EE. Numero massimo partecipanti 10.

Programma del corso

LEZIONI TEORICHE - IN SEZIONE

- 1- Presentazione del Corso
 - Il CAI dei Soci
 - I seniores – perché l'escursionismo seniores
 - Il CAI – Bidecalogo
 - La formazione escursionistica

Venerdì 18 febbraio 2022 - dalle 14,30 alle 17,00
 - 2- Il CAI - Organizzazione
Il CAI - Comunicazioni
- Venerdì 25 febbraio 2022 - dalle 14,30 alle 17,30*
- 3- Il CAI gestioni
 - gestione emergenze sanitarie anziani
 - gestione del rischio
 - nozioni base di meteorologia

Giovedì 3 marzo 2022 - dalle 14,30 alle 17,00

USCITE IN AMBIENTE

1. ESCURSIONE DONGO-CREMIA
 - Uscita pratica sul terreno con simulazione di conduzione di un gruppo
 - Simulazione di un'emergenza
 - Lettura del territorio

Mercoledì 16 marzo 2022 - dalle 09,00 alle 14,00
2. ESCURSIONE CREBBIO -CALECC
 - Elementi di segnaletica
 - Nozioni base di cartografia e orientamento

Sabato 19 marzo 2022 - dalle 09,00 alle 14,00

La domanda dovrà essere presentata il 24 gennaio 2022, di persona presso la sede del CAI
Via Riva dell'Ospizio ang. Via Monastero - Tel. 3714757532
Sito internet: www.caigrigne.it – e-mail: info@caigrigne.it

La quota di partecipazione è di € 15,00 e prevede la consegna delle dispense relative agli argomenti trattati e dell'attestato di fine corso. Per il conseguimento dell'attestato è ammessa una sola assenza, alle lezioni teoriche, giustificata.

Informazioni AE Bruno Marconi (Direttore del Corso), cell. 3389401098 - marconibruno@hotmail.com