



## DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto .....

.....

Chiede di partecipare al  
**1° Corso Monotematico**  
di Direttore di Escursionismo Seniores

Dichiara:  
di essere in regola con il tesseramento CAI

firma

Mandello del Lario

data

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione CAI “Grigne”  
Mandello del Lario  
1924 – 2022

### Direttore del Corso

AE Bruno Marconi cell. 3389401098  
e-mail: marconibruno@hotmail.com

### Vicedirettore del Corso

ASE Pierdomenico Ferrari

### Segretaria del Corso

Donata Cannas



**CAI “GRIGNE”**  
**MANDELLO DEL LARIO**

1924 – 2022

COMMISSIONE ESCURSIONISMO SENIORES

**1° CORSO**  
**MONOTEMATICO**  
**DIRETTORE**  
**ESCURSIONISMO**  
**SENIORES**

18 febbraio 2022 – 19 marzo 2022



IL GRIGNONE DA MANDELLO - Ft. B. Marconi

La Commissione per l'escursionismo del CAI di  
Mandello del Lario organizza il

## 1° CORSO MONOTEMATICO PER DIRETTORE di ESCURSIONISMO SENIORES

Il corso si rivolge ai Soci CAI interessati a  
condurre, come Direttore di Escursione o in  
collaborazione con questo, Soci in età  
avanzata in maniera consapevole, su itinerari  
classificati T-E-EE

Numero massimo partecipanti 10

La domanda dovrà essere presentata il  
**24 gennaio 2022**, di persona presso la sede  
del CAI

Via Riva dell'Ospizio ang. Via Monastero  
Tel. 3714757532

Sito internet: [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it)

Email: [info@caigrigne.it](mailto:info@caigrigne.it)

La quota di partecipazione è di € **15,00** e  
prevede la consegna delle dispense relative  
agli argomenti trattati e dell'attestato di fine  
corso. Per il conseguimento dell'attestato è  
ammessa una sola assenza, giustificata, alle  
lezioni teoriche

RM 12/2022

## PROGRAMMA DEL CORSO

### Argomenti trattati nelle lezioni teoriche

- 1- Presentazione del Corso  
- Il CAI dei Soci  
- I seniores – perché l'escursionismo seniores  
- Il CAI – Bidecalogo  
- La formazione escursionistica

**18 febbraio 2022 - IN SEZIONE 14,30 – 17,00**

- 2- Il CAI - Organizzazione  
Il CAI - Comunicazioni
- 25 febbraio 2022 - IN SEZIONE 14,30 – 17,30**

- 3- Il CAI gestioni  
- gestione emergenze sanitarie anziani  
- gestione del rischio  
- nozioni base di meteorologia
- 3 marzo 2022 - IN SEZIONE 14,30 – 17,00**

### Le uscite verranno effettuate su sentieri e saranno trattate tematiche specifiche

1. ESCURSIONE DONGO-CREMA  
• Uscita pratica sul terreno con simulazione di  
conduzione di un gruppo  
• Simulazione di un'emergenza  
• Lettura del territorio  
**16 marzo 2022 – 09,00 – 14,00**
2. ESCURSIONE CREBBIO –CALECC  
• Elementi di segnaletica  
• Nozioni base di cartografia e orientamento  
**19 marzo 2022 – 09,00 – 14,00**

### SCHEMA ANAGRAFICA

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo .....

Località .....

Nato/a a ..... il .....

Telefono .....

e-mail .....

Tessera CAI n. ....

Ai sensi dell'art. 10 della Legge 675/96 sull'utilizzo dei dati personali,  
consento al loro trattamento nella misura necessaria al perseguimento  
degli scopi statutari del sodalizio.

In fede .....

**La Commissione di Escursionismo si riserva la  
facoltà di modificare il programma**

**Le lezioni iniziano alle  
ore 14,30**