



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



## COMMISSIONE SENIOR

Da martedì 3 maggio a giovedì 5 maggio 2022

# TRE GIORNI IN LIGURIA (ALASSIO-LAIGUEGLIA ALBENGA - CERVO)

Partecipazione: *su prenotazione*

Responsabile: *Rosario Rossetti - Luigi Cantoni - Marcello Alippi*

**N.B.: LA DIFFICOLTÀ, PER TUTTI I PERCORSI, È <T>  
L'INDICE DI FATICA VARIA DA <F1> A <F3>**



Un tratto della via Julia Augusta con l'isola Gallinara (foto: "tastingtheworld.it")

1) **Alassio**. Famosa per il suo **muretto**, con numerosi autografi – riportati in ceramica – di personalità dell'arte, della cultura e dello spettacolo.

2) **Albenga**. Il carattere medievale del suo centro storico è il più interessante della Riviera di Ponente. Il suo nome è di origine romana e ricorda i suoi primi abitanti: i Liguri Ingauni.

3) La "**Via Julia Augusta**" (2ª giornata) è un tracciato molto panoramico, risalente all'anno 13 a.C. Vedute sull'isola Gallinara e reperti dell'epoca augustea (ad Augusto si deve la sua costruzione che - partendo da Piacenza dove incrociava la via Emilia - raggiungeva la Gallia).

4) **Cervo**. Di aspetto medievale ancora intatto, digrada verso il mare con caratteristici vicoli e strette scalinate.

### *Attrezzatura consigliata*

Calzature	bastoncini	Altre attrezzature	Abbigliamento
<i>Scarpe da trekking</i>	<i>Sì (consigliati ai camminatori)</i>	<i>borraccia</i>	<i>stagionale</i>

## **PROGRAMMA**

### Prima giornata (3/5/2022)

*h. 06.00 Partenza da Lierna*

*h. 06.15 Partenza da Mandello (fermata davanti allo stabilimento Guzzi)*

*h. 06.30 Partenza da Abbadia.*

*h. 11.00 circa Arrivo ad Alassio ("Residenza al Mare"); assegnazione camere; pranzo. Nel pomeriggio visita di Alassio e Laigueglia.*

*h. 19.00 circa Cena*

### Seconda giornata (4/5/2022)

*h. 08.00 Colazione*

*h. 09.15 circa Il Gruppo "camminatori", dopo aver ritirato il cestino-pranzo, raggiunge in pullman il punto di partenza della via Julia Augusta. Giunti ad Albenga, sosta per pranzo. Indi, ricongiungimento di tutto il gruppo nel centro storico di Albenga per visita.*



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.

*h. 09.15 circa I "non camminatori" avranno mattinata libera, quindi pranzo in albergo e successivo trasferimento in pullman ad Albenga, dove si ricongiungeranno col gruppo dei camminatori per visita. Al termine, rientro in albergo per cena.*

### **Terza giornata (5/5/2022)**

*h. 08.00 Colazione, ritiro cestino-pranzo e carico bagagli sul pullman*

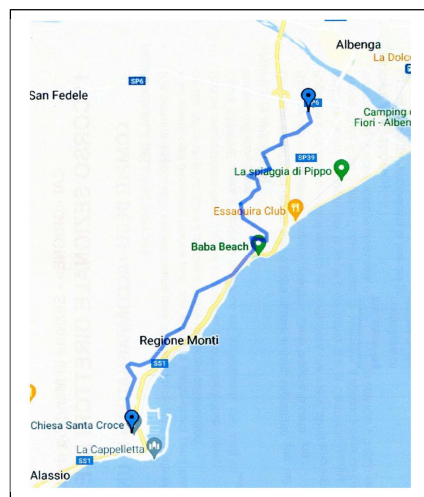
*h. 09.15 circa Partenza con pullman per Cervo.*

*h. 09.30 circa Salita al vecchio borgo di Cervo. Quindi, ritorno sulla passeggiata a mare per pranzo al sacco.  
Al termine, RIENTRO A CASA.*

Carta dei luoghi che visiteremo



Il Tracciato della via Julia Augusta



"La "Residenza" che ci accoglierà



**È OBBLIGATORIO (PER L'ACCESSO IN ALBERGO) DISPORRE DEL GREEN PASS**

**IL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE ANCHE CONSULTATO SUL SITO INTERNET [www.caigrigne.it](http://www.caigrigne.it) (sezione "senior").**

*La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 3714757532) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.  
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17*