

SECIM 1

PROGRAMMI

SECIM 2

SABATO 7 MARZO OPEN DAY SECIM PRESSO LA SEDE CAI

29 MARZO	ORE 8.30	posteggio cimitero	3 volte a SANTA MARIA...
12 APRILE	ORE 8.30	posteggio cimitero	MONTE di BORBINO	ORE 7.30	posteggio cimitero	Orienteering sopra ABBADIA
19 APRILE	ORE 7.30	posteggio cimitero	ALPE di LIERNA
26 APRILE	ORE 7.30	posteggio cimitero	MONTE LINZONE
10 MAGGIO	ORE 7.30	posteggio cimitero	MONTE BARRO	ORE 7.30	posteggio cimitero	S.MARTINO arrampicare in falesia
24 MAGGIO	ORE 7.00	posteggio cimitero	Rif. BIETTI-BUZZI	ORE 7.30	posteggio cimitero	Rif. BIETTI-BUZZI
31 MAGGIO	ORE 7.00	posteggio cimitero	SENTIERO dei TERRAZZAMENTI
7 GIUGNO	ORE 7.30	posteggio cimitero	MONTE GENEROSO
18/19 LUGLIO	ORE 7.30	posteggio cimitero	Trekking ai LAGHI GEMELLI

11 OTTOBRESUPPORTO AL TROFEO DELLE GRIGNE "MOLINA - Rif. ELISA".....

ISCRIZIONI

CHE ETA' DEVO AVERE PER POTERMI ISCRIVERE ALLA SECIM? SECIM 1 DALL'ULTIMO ANNO DELLA SCUOLA MATERNA FINO ALLA PRIMA MEDIA
SECIM 2 DALLA SECONDA MEDIA ALLA TERZA SUPERIORE

DOVE E QUANDO POSSO ISCRIVERMI? TUTTI I VENERDI SERA PRESSO LA SEDE CAI IN VIA RIVA DELL'OSPIZIO DALLE 20.45 ALLE 22.15.

QUANTO COSTA E COSA DEVO PORTARE? * SE MI DEVO ISCRIVERE PER LA PRIMA VOLTA DEVO PORTARE UNA FOTOTESSERA E IL CODICE FISCALE.

* PER LA **SECIM 1 LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' DI EURO 35** E COMPRENDE TESSERA CAI E ISCRIZIONE SECIM, OPPURE EURO 20 SE GIA' IN REGOLA CON RINNOVO 2025.

* PER LA **SECIM 2 LA QUOTA DI ISCRIZIONE E' DI EURO 40** E COMPRENDE TESSERA CAI E ISCRIZIONE SECIM, OPPURE EURO 25 SE GIA' IN REGOLA CON RINNOVO 2025.

ALCUNE REGOLE PER PARTECIPARE ALLE USCITE:

- **ABBIGLIAMENTO ADEGUATO** CALZATURE ADATTE (PREFERIBILE SCARPONCINO, NO STIVALETTI O SCARPE CON SUOLE LISCE) ABBIGLIAMENTO COMODO
- **ZAINO ADEGUATO E CAPIENTE** DEVE POTER CONTENERE TUTTO IL NECESSARIO PER LA GITA E PER RIPORRE FELPE E GIUBBETTI QUANDO VENGONO TOLTI
- **MAGLIETTA DI RICAMBIO** - MANTELLA PER LA PIOGGIA - CAPPELLINO
- **BORRACCIA ED EVENTUALE BICCHIERE RIUTILIZZABILE** - SACCHETTO PER RIPORTARE SEMPRE A CASA EVENTUALI RIFIUTI
- **OGNI ALLIEVO DEVE AVERE NEL PROPRIO ZAINO IL NECESSARIO PER POTER AFFRONTARE IN AUTONOMIA LA GITA (CIBO, ACQUA, MERENDINE, FELPA...)**
- **VIETATO PORTARE BOTTIGLIE E BICCHIERI IN VETRO, LATTINE, COLTELLI E OGGETTI ELETTRONICI (RADIOLINE O CELLULARI), BASTONI O RACCHETTE.**
- **AGLI ALLIEVI E' VIETATO PORTARE ANIMALI**
- **Presentarsi almeno 10 minuti prima della partenza, rimanere nella squadra assegnata e avvisare sempre gli accompagnatori prima di allontanarsi.**
- **I genitori che volessero seguire il gruppo lo faranno in autonomia, in fondo alla colonna e senza mai inserirsi nel gruppo durante la camminata, eventuali animali SEMPRE al guinzaglio.**
- **Il rientro, dove non espressamente specificato, è sempre nel luogo della partenza, alle ore 17.30 circa.**
- **Eventuali cambi di orari o di programma in generale verranno comunicati sul gruppo WhatsApp e su Facebook.**
- **Firmando il modulo di iscrizione si autorizza il Cai Grigne ad utilizzare foto o video delle gite per archivio ed eventuale promozione della Secim rinunciando ad ogni diritto, azione o pretesa.**

PUOI SEGUIRCI E SCARICARE I MODULI SU:



WWW.CAIGRIGNE.IT



CAI Grigne Mandello oppure SECIM Cai Grigne



CAIGRIGNE

I DIRETTORI DEI CORSI SI RISERVANO LA FACOLTA' DI APPORTARE MODIFICHE ALLE REGOLE O PRENDERE PROVVEDIMENTI QUALORA SI RENDESSERO NECESSARI